

Outdoor-Wellness

9-11 Juin 2023



VIENS PRENDRE SOIN DE TOI AU
MILIEU DE LA NATURE. SAUNA
NATUREL, MENUS DE CHEFS SUR LE
FEU ET NUITS SOUS LES MILLE
ÉTOILES T'ATTENDENT

Informations

- RENDEZ-VOUS LE VENDREDI 09 JUIN VERS 16H À GIFFERS, CANTON DE FRIBOURG
- GROUPE BILINGUE FR-ALL
- PROGRAMME ENVISAGÉ, À ADAPTER SELON LES CONDITIONS MÉTÉO:
 - CUISINE SUR LE FEU
 - NUITS SOUS BÂCHE/TOILE OU À LA BELLE ÉTOILE
 - MÉDITATION GUIDÉE, YOGA ET AUTRES ACTIVITÉS DE RESSOURCEMENT
 - TEMPS POUR PRENDRE SOIN DE SOI
 - CONSTRUCTION D'UNE HUTTE POUR SAUNA NATUREL ET DE SON BÛCHER POUR CHAUFFER LES PIERRES
 - APPRÉCIER LE SAUNA
- PRIX: FRAIS DE NOURRITURE, PRIX LIBRE POUR L'ACCOMPAGNEMENT
- PLUS D'INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU 079 374 17 51, JUSQU'AU 8 MAI 2023, OU VIA....

AU PLAISIR!
LAURENCE