

CUISINE SUR LE FEU POUR FAMILLES

Samedi 27 septembre 2025
Forêt Längholz à Bienne



Apprécier la richesse de la forêt
et faire du feu

Cuisiner un menu savoureux de saison
sur le feu

Pour adultes et enfants accompagnés
Groupe bilingue!



Avec Laurence Zbinden,
Accompagnatrice outdoor
www.adnaturam.info



Informations

Où et quand

- Journée du samedi 27 septembre 2025, de 10h00 à 15h00
- Rendez-vous à la lisière de forêt, proche de l'arrêt de bus de l'école des Tilleuls

Programme

- Faire du feu par tous les temps
- Cuisiner un menu végétarien de saison et découvrir différentes techniques de cuisson
- Méthodes issues de la pédagogie par l'expérience favorisant l'exploration, la confiance en soi, l'entraide, l'être et le faire ensemble
- Jeux en forêt

Pour qui

- Toute personne adulte intéressée (pour soi, parents, grands-parents, parrains-marraines...)
- Enfants accompagnés
- Groupe bilingue fr/all, autres langues bienvenues

Conditions

- Aliments et matériel de cuisine fournis
- Apporter ses propres couverts, assiettes et tasses
- A lieu par tous les temps (un abri sera construit au besoin), sauf par orages ou vents forts
- La responsabilité des enfants reste chez les personnes accompagnantes
- Prix indicatif: 40.- par adulte, gratuit pour les enfants, rabais 30% avec Carte Culture)
- Groupe de max. 18 participant·e·s
- Renseignements et inscriptions jusqu'au 19 septembre via le site ou par email au zbindenla@gmail.com ou au 079 374 17 51

Laurence Zbinden,
Accompagnatrice outdoor
www.adnaturam.info