

Outdoor-Wellness

5-7 Juli 2024, Giffers



an der Ärgera

IMMERSION IN DER NATUR MIT BAU
EINER NATURSAUNA

LAURENCE ZBINDEN
OUTDOOR-BEGLEITERIN
WWW.ADNATURAM.INFO



Informationen

Ort

Treffpunkt am Freitag, 05. Juli gegen 16.00 Uhr in der Nähe von Giffers, Kanton Freiburg. Abschluss am Sonntag gegen 14.00 Uhr am gleichen Ort.

Für wen?

Interessierte Erwachsene, D/F

Programm

- Wanderung (max. 1 St.) bis zum Campport
- Einrichten des Gruppencamps und des eigenen Schlafplatzes für die Nächte
- Nächte unter dem freien Himmel oder unter einer Blache
- Kochen von feinen vegetarischen Mahlzeiten über dem Feuer
- Bauen einer Hütte für die Natursauna und eines Holzhaufens, um die Steine zu erhitzen. Sauna geniessen.
- Kreative Aktivitäten für das Wohlbefinden
- Freie Zeit für sich

Preis

Zwischen 100.- und 180.-nach deinen Möglichkeiten, Bezahlung vor dem Event.

Infos und Anmeldung bis zum 21. Juni

079 374 17 51, via Webseite oder Email an zbindenla@gmail.com