



# SLOW DATING OUTDOOR

**Samedi 13 décembre 2025**  
**Bienne, Forêt Längholz**

15h00-18h30

Tranche d'âge: +/- 40-55 ans



## **Aimerais-tu**

- \* rencontrer de nouvelles personnes célibataires hors applications?
- \* vivre une expérience en nature permettant des interactions authentiques ?
- \* faire connaissance grâce à des méthodes créatives autour d'un feu en forêt?



**LAURENCE ZBINDEN**  
**ACCOMPAGNATRICE OUTDOOR**  
**WWW.ADNATURAM.INFO**



# *Informations*

## **Pour qui?**

- \* Toute personne adulte intéressée +/- dans la tranche d'âge. Merci de communiquer au besoin votre intérêt pour une autre tranche d'âge!
- \* Langues principales: allemand et français, autres langues bienvenues
- \* Nombre de participants: 6 à 12, parité hommes-femmes recherchée

## **Programme**

- \* Courte balade pour arriver à l'endroit principal en forêt
- \* Activités créatives issues de la pédagogie par l'expérience pour faire connaissance dans différentes constellations
- \* Préparation d'une collation simple sur le feu
- \* A lieu par tous les temps (un abri sera construit au besoin)

## **Prix incluant accompagnement, matériel de cuisine, nourriture et boissons chaudes:**

- \* 40.- à payer après l'inscription
- \* 10.- de rabais carte culture ou pour 2 personnes qui viennent ensemble

**Infos et inscriptions jusqu'au 8 décembre au 079 374 17 51, via le site [www.adnaturam.info](http://www.adnaturam.info) ou par email à [zbindenla@gmail.com](mailto:zbindenla@gmail.com)**